



Reial Club Marítim
de Barcelona

Cursos d'iniciació al rem en llagut català

Adults (majors de 18 anys)

2021

L'activitat consisteix en l'aprenentatge a l'aigua amb l'embarcació coneguda com a llagut català, dirigida a assimilar la tècnica bàsica del rem de banc fix.

* Mínim 6 persones per curs

* * És obligatori saber nadar

DATES: 17 i 24 de juliol

HORARI: De 9.00 a 10.30 hores

PREU: 50€ (no socis) // 30€ (socis)

EQUIPAMENT

Roba còmoda / Calçat esportiu / Una tovallola i una muda de recanvi
El club té vestuaris a disposició dels participants dels cursos.

INSCRIPCIÓ

Omplir el **formulari d'inscripció**

- Presentar una còpia de la **targeta de la seguretat social**: per email a caprem@maritimbarcelona.org o a la secretaria del Marítim
- Abonar l'**import** per transferència bancària: cal entregar el comprovant de la transferència a caprem@maritimbarcelona.org o a la secretaria del club.

BBVA IBAN/Núm. compte: ES45 0182 1043 3901 0150 5961

Beneficiari: Reial Club Marítim de Barcelona

Concepte: REM + NOM I COGNOM ALUMNE

