



Reial Club Marítim
de Barcelona

Rem



Cursos d'iniciació al rem

Adults (majors de 18 anys)

2020

El club organitza cursos d'iniciació que es realitzen en dos caps de setmana. L'activitat s'estructura en una part de rem indoor utilitzant els remergòmetres i el simulador o piscina de rem, i una segona de rem a l'aigua a bord de ioles d'escola, molt adequades per assimilar la tècnica bàsica del rem de banc mòbil.

- * Mínim 3 persones per curs
- * * És obligatori saber nadar

HORARI: De 10.30 a 12.30 hores

CALENDARI DE CURSOS (quatre dies de curs)

Agost-setembre: 29, 30 agost, 12, 13 setembre

PREU: 100€ (no socis) // 60€ (socis)

EQUIPAMENT

Roba còmoda
Calçat esportiu
Una tovallola i una muda de recanvi

El club té vestuaris a disposició dels participants dels cursos.

INSCRIPCIÓ

- Omplir el **formulari d'inscripció**
- Presentar una còpia de la **targeta de la seguretat social**: per email a caprem@maritimbarcelona.org o a la secretaria del Marítim
- Abonar l'**import** per transferència bancària: cal entregar el comprovant de la transferència a caprem@maritimbarcelona.org o a la secretaria del club)

BBVA IBAN/Núm. compte: ES45 0182 1043 3901 0150 5961

Beneficiari: Reial Club Marítim de Barcelona

Concepte: REM + NOM I COGNOM ALUMNE

